

# SCHRITT FÜR SCHRITT ZU ZIVILCOURAGE!



## 1. Bemerken:

„Da passiert etwas, das nicht okay ist!“

## 2. Interpretieren:

„Das ist nicht okay, hier muss man etwas tun!“

## 3. Verantwortung übernehmen:

„Ich kann etwas tun!“

## 4. Wissen, was hilft:

„Das kann ich tun!“

## 5. Helfen:

„Ich helfe und unterstütze die Person nach meinen Möglichkeiten!“

**TIPP**  
Überschätze dich nicht und hole rechtzeitig Hilfe – du musst nicht alles allein schaffen!



# WEITERE TIPPS & HILFE!

Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)



## Internetsorgen?

Kostenlose und anonyme Hilfe erhältst du rund um die Uhr beim Kinder- und Jugendtelefon der Nummer gegen Kummer. Wähle einfach 116 111.  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



Impressum/Herausgeber/Kontakt:  
klicksafe c/o medienanstalt rlp (LMK)  
Turmstraße 10, 67059 Ludwigshafen  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT:  
Namensnennung ([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at), veni vidi confici) – Nicht kommerziell

## Online-Plattform LOVE-Storm:

Online-Trainings zu Gegenrede, Austausch- und Meldemöglichkeiten: <https://love-storm.de>

## No Hate Speech Movement:

Infos, Hilfe und Memes: <https://no-hate-speech.de>

## EU-Projekt Selma:

Unterrichtsmaterialien gegen Hassrede:  
[www.hackinghate.eu](http://www.hackinghate.eu)  
[www.klicksafe.de/hate-speech](http://www.klicksafe.de/hate-speech)

In Kooperation mit:



Weitere Partner:



Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.

# TRAU DICH UND GREIF EIN! ZEIG ZIVILCOURAGE!



Stand: April 2019

# TRAU DICH UND GREIF AUCH ONLINE EIN



... wenn du im Internet etwas siehst, das du **ungerecht oder falsch** findest!

... wenn du siehst, dass **andere online fertig gemacht** werden!

... auch dann, **wenn du unsicher bist!**

... auch **wenn du Angst hast, dass man sich dann gegen dich richtet!**

## TIPPS

- 📞 **Schau hin und handle**, wenn du online **Gemeinheiten** begegnest! Auch du wirst dich dadurch besser fühlen!
- 📞 Du weißt nicht, wie du helfen sollst oder hast Angst? **Dann hol Hilfe!**

# MELDEN, MELDEN, MELDEN!



Siehst du online Inhalte, die nicht okay sind, melde sie!

📞 Im Netzwerk selbst (z. B. auf Facebook oder Instagram).

📞 Wenn das nicht hilft, wende dich an eine der folgenden Organisationen:

○ **Rat- und Hilfeangebot** für Kinder ab 12 Jahren und Jugendliche: [www.jugend.support](http://www.jugend.support)

○ **Meldestelle** bei Hasspostings, islamistischen oder rechtsextremen Inhalten: [www.hass-im-netz.de](http://www.hass-im-netz.de)

○ **Rechtswidrige Inhalte:** [www.internet-beschwerdestelle.de](http://www.internet-beschwerdestelle.de)

📞 Melde für dich selbst oder für andere! Die gemeldeten Personen sehen das nicht!



## TIPPS

- 📞 Nutze die **Schritt-für-Schritt-Anleitungen**, um Personen zu blockieren oder auf den Plattformen zu melden: [www.klicksafe.de/leitfaeden](http://www.klicksafe.de/leitfaeden)
- 📞 Umso mehr Meldungen ein Beitrag erhält, desto wirksamer ist dies in der Regel!

# FÜR ANDERE ONLINE EINSTEHEN



📞 Ist jemand selbst online nicht aktiv, wird aber online fertig gemacht, **informiere die Person darüber!**

📞 Auch wenn du eine Person nicht persönlich kennst, steh für sie ein und **melde Ungerechtigkeiten!**

📞 Zeig Betroffenen, dass sie auch online **nicht alleine** sind und mach klar, dass du mit Beschimpfungen nicht einverstanden bist. **Kommentiere öffentlich** und zeig den Schimpfenden, dass nicht alle ihrer Meinung sind!

📞 Bemerkest du, dass es einer Person schlecht geht (z. B. durch Bilder oder Hashtags), **nimm es ernst und schau nicht weg**. Hol dir im Zweifel Unterstützung!

## TIPPS

- 📞 Hol dir Hilfe, wenn du Sorge hast, selbst zum Opfer zu werden!
- 📞 Umso mehr Meldungen, desto effektiver! Fordere auch andere dazu auf, aktiv zu werden!
- 📞 Dennoch: Auch eine einzelne Person kann etwas bewirken!